

Le nerf vague :

_Le nerf vague n'est connu, principalement, que de ceux qui ont fait un « malaise vagal ». Il a pour rôle principal de « régulateur cardiaque ».

Il est donc nécessaire de stimuler régulièrement son tonus vagal et chanter serait une des façons de renforcer naturellement celui-ci. Alors ne nous privons pas, et chantons !!!

Et n'oubliez pas qu'une note fautive chantée timidement est une fautive note alors qu'une note fautive chantée avec autorité est une interprétation !

(Pour en savoir plus sur le nerf vague, je vous conseille l'article paru dans « Sciences et Avenir » n°855 de ce mois.)